

Enfilez vos chaussures de sport pour UltraLime

Nous sommes ravis d'annoncer le lancement d'UltraLime, notre nouvel événement passionnant qui commencera le 1er mai et se terminera le 31 octobre. Cette année, nous avons transformé notre bien-aimé Triathlime en un marathon collectif où chaque kilomètre compte pour une distance d'ultra-marathon. UltraLime est entièrement centré sur l'inclusivité et l'accessibilité, encourageant tout le monde à être actif en marchant, courant ou faisant de la randonnée.

Pourquoi participer ? Non seulement vous améliorerez votre santé et votre forme physique, mais chaque kilomètre que vous enregistrez aidera à collecter des fonds pour des projets d'impact social bénéficiant aux écoles nécessiteuses de nos communautés. C'est une façon amusante et facile de faire une différence tout en restant actif. Alors, lacez vos chaussures, rassemblez vos collègues et inscrivez-vous avant le 21 avril 2025.

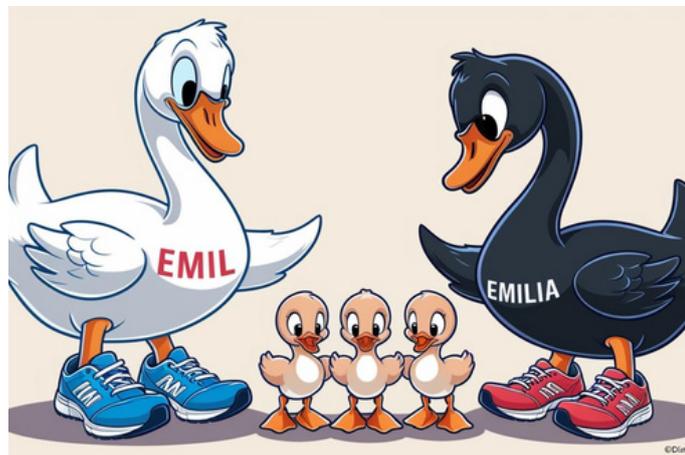


Le saviez-vous ?

Il a été prouvé que la marche permet une amélioration de la santé mentale, de la forme physique et de la créativité. Les promenades régulières peuvent réduire le stress, améliorer la santé cardiovasculaire et renforcer les muscles.

Contactez votre capitaine local

- Ababacar = TerraCalco Sénégal
- Derek = Ghana & TerraCalco Ghana
- Malek/Mouheb = Tunisie
- Sandra = Belgique, Suisse, Turquie & France
- Melissa = Sénégal
- Sophia = Mauritanie
- Fabrice = Côte d'Ivoire
- Benson = Zambie
- Robyn = Chine, Indonésie, Afrique du Sud, Congo, Mali & Burkina Faso



Une interview avec notre mascotte

Rencontrez Emil, notre ami à plumes !

Q : Emil, vous avez été la mascotte de Triathlime et d'UltraLime. Qu'est-ce qui a inspiré le changement des triathlons à la marche ?

Emil : Eh bien, j'ai toujours aimé courir, nager et faire du vélo, mais je voulais trouver un moyen d'inclure plus de gens. La marche est quelque chose que tout le monde peut faire, et c'est un excellent moyen de rester actif et en bonne santé.

Q : Nous entendons dire que vous êtes devenu un chef de famille. Comment cela a-t-il influencé votre décision ?

Emil : Absolument ! J'ai rencontré une charmante dame cygne, et nous avons maintenant de jolis bébés cygnes. La marche est quelque chose que nous pouvons tous faire ensemble en famille, et c'est une merveilleuse façon de se lier et de rester en forme.

Q : Quel message avez-vous pour ceux qui pensent rejoindre UltraLime ?

Emil : Rejoignez mon troupeau ! La marche est amusante, facile et une excellente façon de soutenir notre communauté. Bougeons-nous et faisons une différence ensemble.

Q : Un dernier mot pour nos lecteurs ?

Emil : Faisons de cet événement le meilleur de tous !